

Corso di Ginnastica per il Pavimento Pelvico



QUANDO: ogni giovedì dalle 14 alle 15 (prima lezione 24 ottobre) oppure ogni lunedì dalle 9 alle 10 (prima lezione 28 ottobre)

DOVE: presso la **palestra** della APSP Santa Maria

MODALITA': 6 lezioni in piccoli gruppi (max 4 persone per volta); prima dell'inizio del corso verrà fatta una breve valutazione individuale da parte della fisioterapista

COSTO: 130 euro

PER INFO E ISCRIZIONI:

PALESTRA RSA 0463/601328

FISIOTERAPISTA GRETA 347/9378990

