

# *CORSO di Ginnastica per il Pavimento Pelvico*



**QUANDO:**ogni giovedì dalle 14 alle 15 (prima lezione 24 ottobre) oppure ogni lunedì dalle 9 alle 10 (prima lezione 28 ottobre)

**DOVE:** presso la palestra della APSP Santa Maria  
**MODALITA':** 6 lezioni in piccoli gruppi (max 4 persone per volta); prima dell'inizio del corso verrà fatta una breve valutazione individuale da parte della fisioterapista

**COSTO: 130 euro**

PER INFO E ISCRIZIONI:  
PALESTRA RSA 0463/601328  
FISIOTERAPISTA GRETA 347/9378990