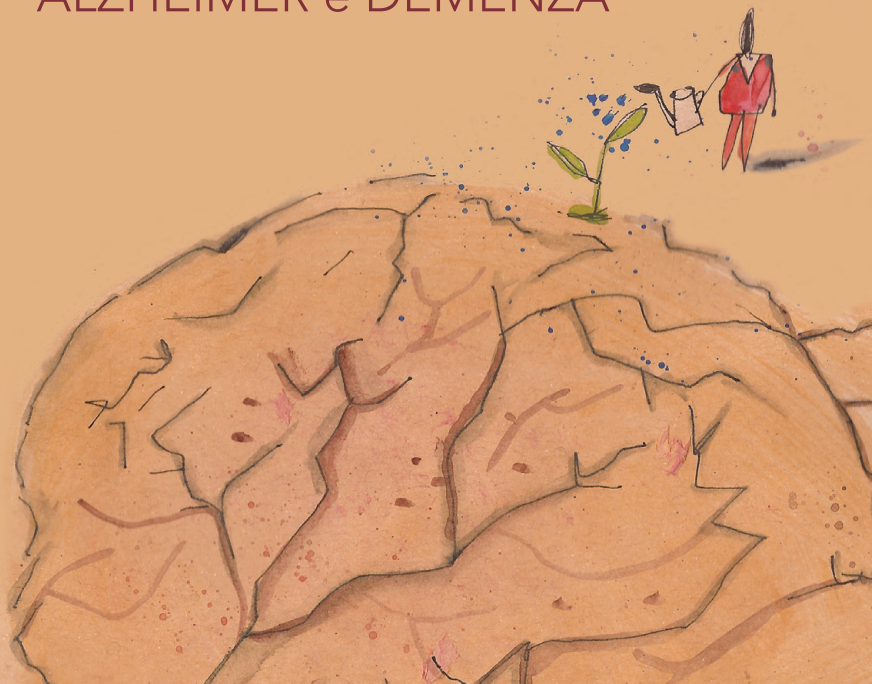
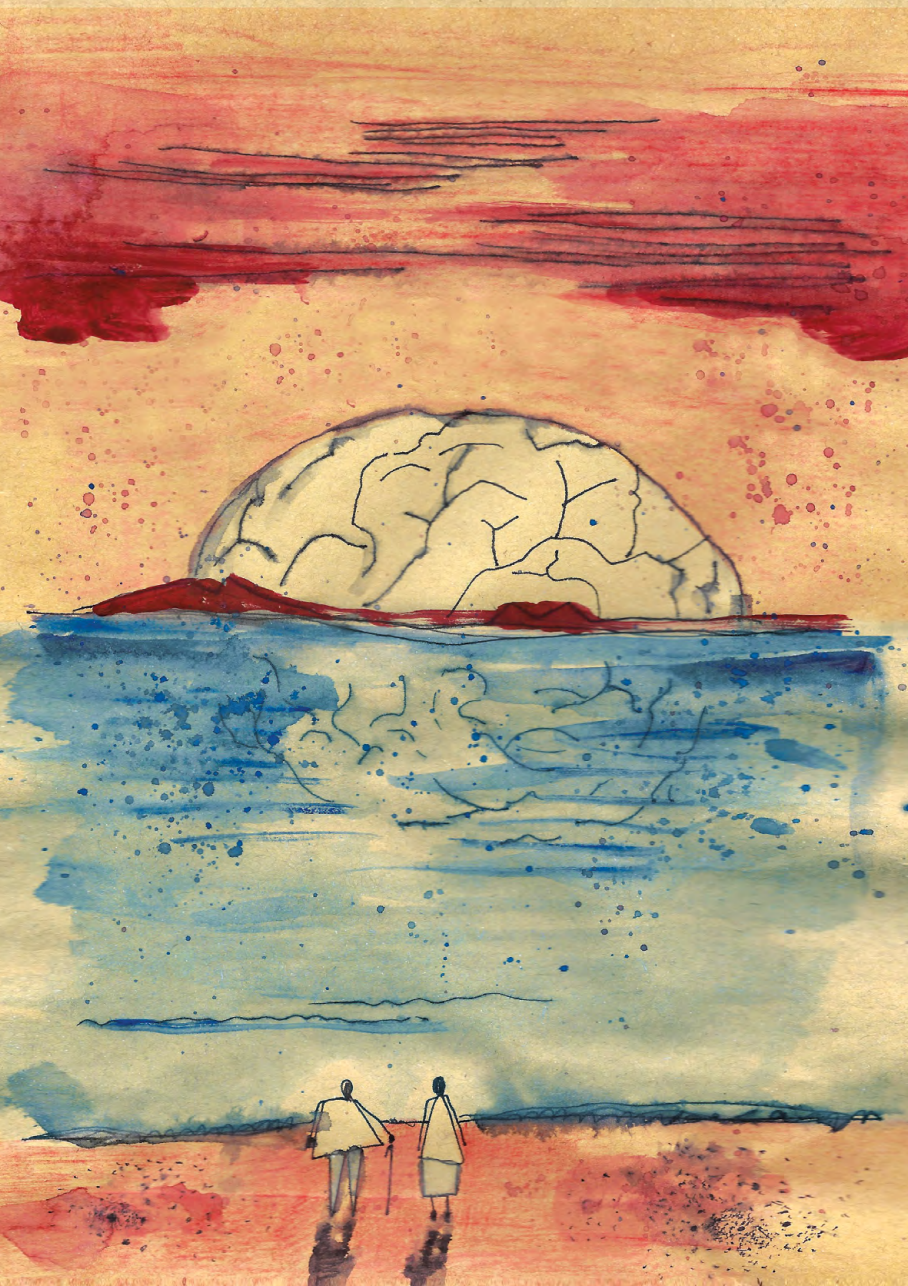


“*Ri-Alzhamoci insieme*”

A partire dal mese di luglio 2019
l'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
“Santa Maria” di Cles
attiva lo sportello
ALZHEIMER e DEMENZA





Non puoi pensare
che la mia clementa
abbia portato via
il mio amore per te,
mi impedisce solo
di esprimerlo.

Forse non posso ricordare
i bei tempi;
ma saprò sempre
che mi hai reso felice.

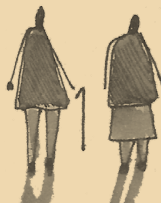
Harry Urban

Milioni di persone nel mondo oggi si trovano a convivere con diverse forme di demenza e tra esse la malattia di Alzheimer rappresenta il 50% di tutte queste forme. Un dato che spaventa e che purtroppo è destinato a crescere ma che non deve togliere la speranza degli attimi di vita ancora possibili. La malattia è come un ladro di memorie, di ricordi e capacità che nell'andarsene lascia la mente apparentemente a luci spente. Ma una fiammella resta sempre viva nella profondità, la capacità di sentire e provare emozioni. La capacità di amare e la bellezza di essere amati.

Convivere con la demenza è un viaggio doloroso e faticoso che coinvolge la persona ma anche tutti i suoi cari che spesso davanti alla drasticità della diagnosi perdono speranze e vivono anticipatamente la perdita di chi amano.

In tutto questo spesso il familiare è solo e si sente impotente. Come sarebbe poter pensare che ancora un contatto è possibile? Che si può comunicare attraverso le emozioni e gli sguardi? Che il loro comportamento, talvolta difficile da comprendere, vuole esprimere un pensiero, un disagio o uno stato d'animo? Che è possibile agire per ritrovare in istanti di vita, la mamma, il papà, la moglie o il marito che credevamo perso?

Questo sportello vuole dare voce alla possibilità, costruire con le famiglie strategie e soluzioni per migliorare la qualità di vita e attraversare insieme il mare delle emozioni che questo viaggio porta inevitabilmente con sé.



A COSA RISPONDE?

Lo sportello vuole fornire una possibilità di supporto/ascolto e sostegno alle persone che convivono con la demenza e/o ai loro familiari o assistenze che si prendono cura di loro.

Propone interventi di sostegno psicologico, relazionale, di gestione dei disturbi del comportamento e di organizzazione dell'ambiente di vita costruiti con un'équipe di professionisti.

CHI TROVI AD AIUTARTI?

PSICOLOGO

- per supporto, ascolto, costruzione di un percorso volto ad accogliere le emozioni e a lavorare sul benessere psico/fisico dei caregivers

EDUCATORE PROFESSIONALE

- per costruire insieme strategie di relazione/comunicazione
- per comprendere i disturbi del comportamento
- per proporre suggerimenti sulla sistemazione dell' "Ambiente casa"

FISIOTERAPISTA

- per fornire indicazioni sulla mobilitazione in delicati momenti di cura
- per il mantenimento delle capacità motorie
- per dare consigli sul corretto utilizzo degli ausili

COME?

Per avere una risposta ai tuoi dubbi o richiedere un supporto per te o il tuo caro **chiama il numero 0463 601311**

dal lunedì al venerdì ore 13.00 / 19.00

sabato e domenica ore 8.30 / 19.00

Entro 24 ore verrai ricontattato da una delle nostre figure professionali che accoglierà la tua richiesta e fisserà un colloquio e/o un incontro, in struttura o a domicilio.



A.P.S.P.

Santa Maria
CLES

**AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
"SANTA MARIA", CLES**

Via E. Chini, 37 - 38023 CLES (TN)

tel. 0463.601311 - info@apspcles.it - www.apspcles.it