

Azienda Pubblica di Servizi alla persona  
"Santa Maria" Cles - Servizio di Fisioterapia

📍 Via Chini 37 - 380'23 Cles (TN)

☎ 0463/601328



A.P.S.P.  
"Santa Maria"  
CLES



### **MODALITA' D'ACCESSO:**

La prenotazione del trattamento avviene contattando:

Palestra APSP **0463/601328**

Portineria APSP **0463/601311**

Servizio di Fisioterapia inviando una mail a:  
**fioterapiacles@gmail.com**

L'utente verrà ricontattato entro 2 giorni lavorativi dal fisioterapista che si occuperà del suo trattamento per fissare data e luogo del primo appuntamento.

### **SERVIZIO DI FISIOTERAPIA PER ESTERNI**

(in sede o a domicilio)

PER UN SERVIZIO PIU' VICINO  
ALLE ESIGENZE DELL'UTENTE

**NOVITA'** ←

Laserterapia  
Riabilitazione del pavimento pelvico

seguici su 

 [www.apspcles.it](http://www.apspcles.it)

## A CHI SI RIVOLGE IL SERVIZIO?

Utenti con problematiche di tipo ortopedico, neurologico e disturbi cardio-respiratori. Non è necessaria la prescrizione medica (durante la prima valutazione il fisioterapista può richiedere la valutazione medica per eventuali particolari indicazioni al trattamento).

## DA CHI VIENE SVOLTO?

Il servizio viene svolto da un pool di fisioterapisti in servizio presso l'APSP "Santa Maria" con ampia esperienza in ambito ortopedico, neurologico e geriatrico.

## DOVE VIENE SVOLTO?

Il servizio viene svolto nelle due palestre dell'APSP "Santa Maria" di Cles oppure a domicilio nei comuni della Comunità della Valle di Non.

Il luogo e l'orario dell'appuntamento vengono concordati in base alle esigenze dell'utente.

## PRESTAZIONI EROGATE:

- VALUTAZIONE FISIOTERAPICA
- VALUTAZIONE E CONSULENZA AUSILI
- FORMAZIONE a favore di familiari e/o caregivers
- RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA
- RIABILITAZIONE POST-INTERVENTO/INFORTUNIO
- RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
- TERAPIA MANUALE E MIOFASCIALE
- APPLICAZIONE TAPING NEUROMUSCOLARE
- MASSOTERAPIA DISTRETTUALE
- TRAINING DEAMBULATORIO (incluso addestramento all'utilizzo di protesi, ortesi e ausili al paziente e ai caregivers)

- **TECARTERAPIA:** riduzione del dolore e dell'infiammazione a carico dell'apparato muscolare e osteoarticolare. L'energia prodotta proviene dall'interno del corpo, è quindi possibile interessare anche strati profondi normalmente non trattabili con altre terapie fisiche. È possibile applicarla in tempi molto avvicinare al trauma ed associarla ad altre terapie, come la terapia manuale.
- **SEQEX:** innovativo elettromedicale utile per disturbi e patologie muscolo-scheletriche; permette una somministrazione controllata e personalizzata di campi elettromagnetici pulsati o variabili a bassissima intensità e frequenza. Indicato per contrastare dolori e infiammazioni, per agevolare i meccanismi di rigenerazione dei tessuti, può essere impiegato come trattamento di supporto in altri ambiti terapeutici.
- **LASERTERAPIA (NOVITA')** trattamento con sorgente luminosa, non invasivo, utile per contrastare il dolore e l'infiammazione nonché per accelerare la rigenerazione dei tessuti (ferite, piaghe); indicato per traumi o patologie dell'apparato muscolari, articolari, patologie del rachide, dolore neuropatico, riduzione del dolore e volume del linfedema.
- **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO (NOVITA')** si occupa delle disfunzioni del perineo ed è fondamentale per il trattamento di:
  - Incontinenza urinaria da sforzo o d'urgenza
  - Incontinenza fecale
  - Prolasso di vescica, utero, retto
  - Dolore sessuale
  - Disfunzioni sessuali
  - Dolore pelvico e lombare cronico

**PERIODICAMENTE VENGONO ORGANIZZATI CICLI DI GINNASTICA DI GRUPPO CHE SI SVOLGONO NELLA PALESTRA DELL'APSP "SANTA MARIA", TENUTI DAL FISIOTERAPISTA**

